



نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه		- وعده‌های غذایی را در حجم کم و دفعات زیاد مصرف نمائید. - از مصرف مواد غذایی که ایجاد سرفه میکند نظیر ترشی، مواد غذایی خیلی شیرین، ادویه جات و ... خودداری نمایید. - در صورت نداشتن مشکلات قلبی یا کلیوی؛ جهت رقیق شدن ترشحات و کمک به خروج آن، مایعات فراوان بخصوص مایعات گرم مصرف نمایید. - جهت جلوگیری از یبوست، رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات و میوه، مایعات و روغن زیتون مصرف کنید. - تا دو ساعت بعد از غذا دراز نکشید.			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل		- از مصرف دخانیات به شدت پرهیز شود. - کارهایی مثل حمام کردن، لباس پوشیدن، راه رفتن در مسافت کم و به مدت کوتاه را انجام داده و برای جلوگیری از خستگی زود در فواصل زمانی لازم استراحت کنید . - در صورت آلودگی قابل توجه و یا هوای گرم و مرطوب، از منزل خارج نشوید. - در صورت صلاحدید پزشک، سالیانه واکسن آنفولانزا تزریق نمایید. - تا حد امکان از استرس و اضطراب دوری کنید؛ زیرا کاهش اضطراب نیاز به اکسیژن را کاهش میدهد . - هنگام آلودگی هوا از منزل خارج نشوید و در معرض هوای سرد و خشک قرار نگیرید - از تردد در جاهای شلوغ و پر رفت و آمد اجتناب کنید. - از انجام کارهای سنگین پرهیز نمایید.			



	سایر موارد آموزشی
در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید - خونریزی از دهان و سرفه های مکرر - عفونت، تب، تغییر در رنگ و قوام و مقدار خلط - تنگی نفس شبانه، ورم پا، افزایش وزن و خواب آلودگی روزانه - در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید. - زمان مراجعه به درمانگاه	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید 	